

Spa in alta quota, alla scoperta dei centri benessere più lussuosi delle Alpi Italiane

Peeling alla polenta e massaggi all'olio di pino mugo e fieno, ma anche infusioni di platino e trattamenti alle erbe di campo. Vasche idromassaggio con affaccio sulle Dolomiti e saune panoramiche. Dalla Valle d'Aosta al Veneto passando per l'Alto Adige, l'arco alpino italiano offre diverse soluzioni per una pausa d'inizio anno esclusiva all'insegna del relax e del distanziamento sociale. Per la rubrica viaggi ON THE ROAD abbiamo selezionata 20 strutture con vista mozzafiato sulle montagne a cura di Costanza Ruggeri



©Leonhard Angerer

Immerso in un parco naturale quasi totalmente "car free", l'**HOTEL ICARO** sorge sul Monte Piz, a 3 chilometri da Compiaccio, la stazione a monte della funivia dell'**Alpe di Siusi**. Dal 2010 l'albergo è il primo design hotel a impatto climatico zero nelle Dolomiti. Il legno gioca un ruolo fondamentale nel progetto: larice all'esterno, abete rosso, quercia e olmo all'interno



38/40

©Valentina Casarin

Nell'area benessere dell'**Hotel Icaro** ci si può rilassare nella biosauna; nel bagno turco, nella cabina a infrarossi e nella sauna finlandese. A disposizione anche bagno Kneipp e sala relax al fieno di montagna. Tra i trattamenti proposti meritano una segnalazione i massaggi al pino lätaschen o con le pietre calde